

## Effektivitätsgewinn aufgrund der vorliegenden Aufgabenstellung\*

\*vgl. bitte die beiliegende Aufgabenstellung mit Lead, Lernziele, Inhalt, Umfang/Vorbereitung, Voraussetzungen, Lehrmittel/Hilfsmittel, Methoden, Selbstlernzeit, Gruppenbildung, Präsentation und angewandte Bewertungskriterien, Lernkontrolle, Bescheinigung sowie Abb. 1 „Lernpyramide“.

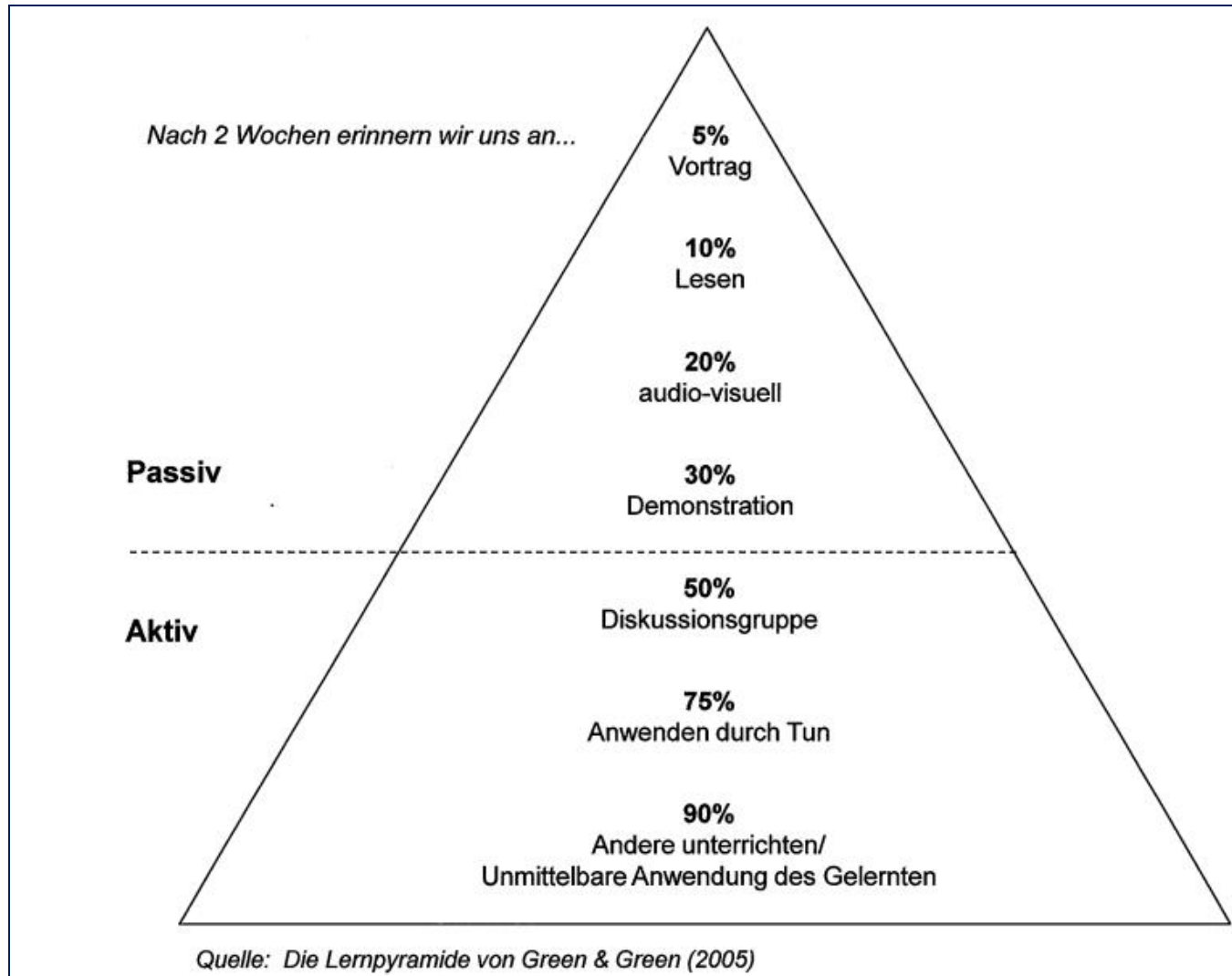


Abb.1: Lernpyramide

Ableitung: Aktiv gestaltete Wissenseinheiten erhöhen die Lernleistung signifikant.

### Effektivitätsgewinn aufgrund der Pausenregelung

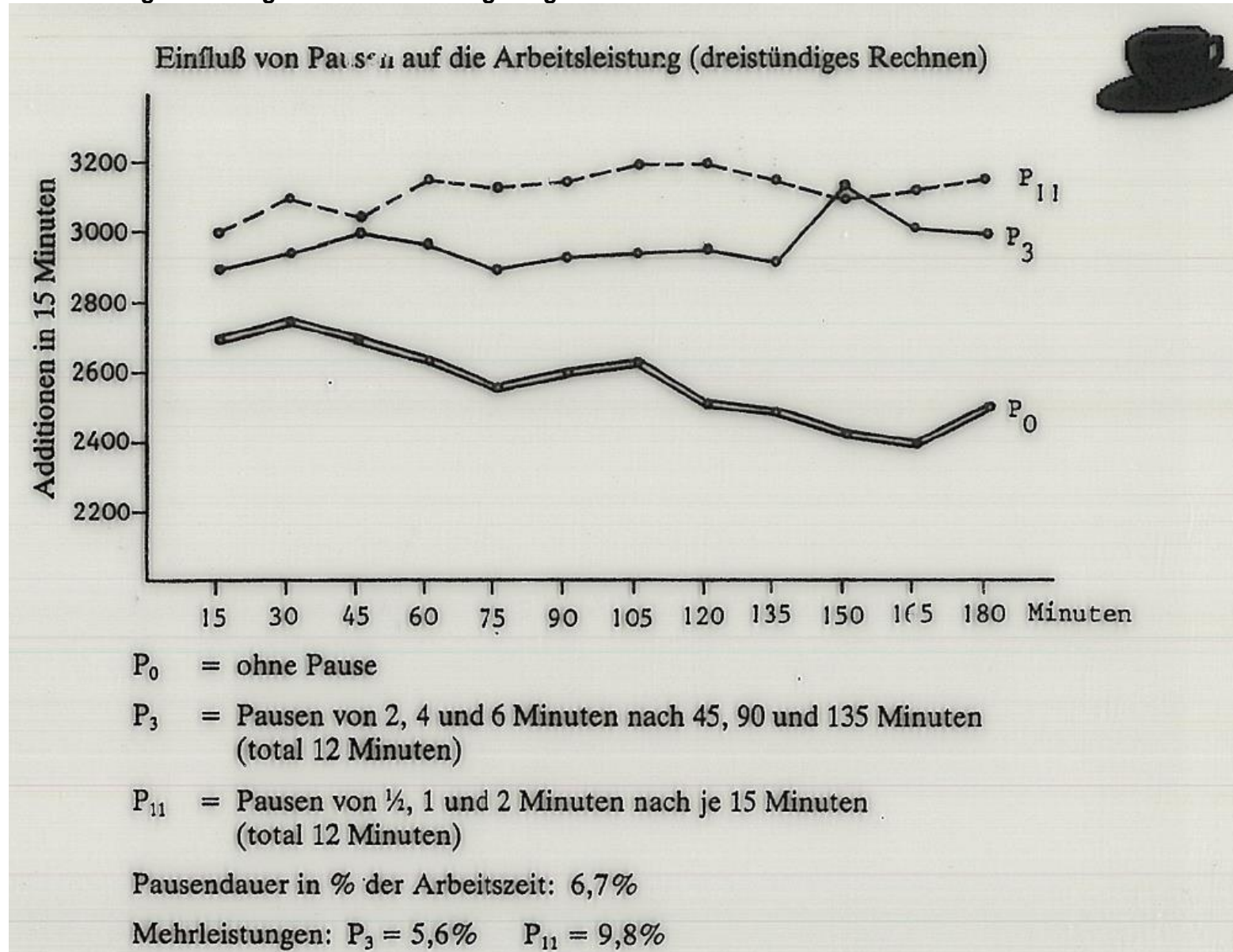


Abb. 2: Einfluss von Pausen auf die Arbeitsleistung  
Ableitung: Richtig gesetzte Pausen erhöhen die Arbeitsleistung.

### Effektivitätsgewinn aufgrund richtiger Repetition

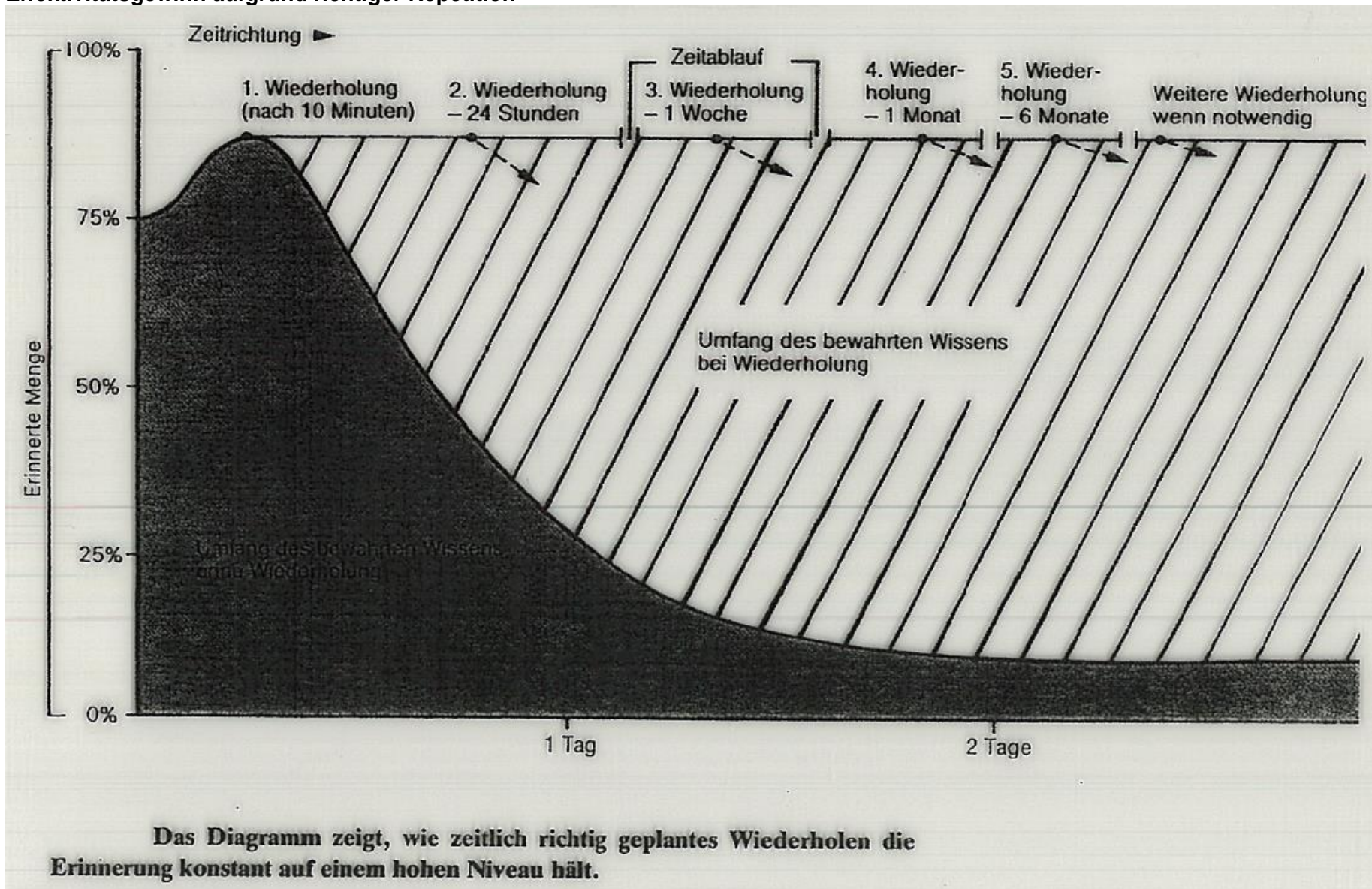


Abb. 3: Erinnerungsmenge in Funktion zur Zeit.

Ableitung: Nachhaltiger und effizienter Wissensaufbau kann durch Repetieren in richtigen Zeitabständen erreicht werden.