

# TALK MIT DER ÜBERZEUGENDEN JULIA HASSLER-KOCH

MEHR PHILOSOPHIE, GANZHEITLICHE  
MEDIZIN UND SPIRITUALITÄT FÜR DIE WELT!

*Lars Rominger im Gespräch mit Julia Hassler-Koch*



**Talk mit der überzeugenden  
Julia Hassler-Koch auf der  
Edlibacher Sonnenterasse.**

## **Prolog:**

Julia und ich kennen uns bereits über 25 Jahre. Ihr Wissen ist riesig, so dass ich bei jedem Gespräch mit ihr mit vielen neuen Erkenntnissen beschenkt werde. Vorab noch ein paar einleitende Worte:

Julia wuchs im Kanton Zug auf, lebte jedoch auch viele Jahre in Indien. Als «Universalgelehrte» kennt sich Julia in vielen Disziplinen gleichzeitig aus. Von ihrem großen Wissen durfte ich persönlich auch schon profitieren und gebe gerne dazu ein kurzes Beispiel:

*Ich hatte in der Vergangenheit ein ausgeprägtes und großflächiges Ekzem (Neurodermitis). Ca. ein Viertel meiner Haut war davon betroffen. Der Juckreiz war so stark, dass ich in akuten Phasen deswegen auch nicht mehr schlafen konnte. Erst sehr hohe Dosen Cortison*

*schaften eine gewisse Linderung und Abhilfe, doch der spätere Versuch einer ausschleichenden Absetzung des Cortisons führte wieder zu den eingangs beschriebenen ursprünglichen Symptomen. Die durch das Cortison ausgelösten Nebenwirkungen, wie z.B. das Einlagern von Wasser, waren jedoch weitaus weniger schlimm als der heftige Juckreiz und die einhergehende schlechte Hautoberfläche. Trotzdem schien mir dies keine nachhaltige Lösung für meine Neurodermitis zu sein und fragte deswegen Julia um Rat. Nach Austestung, Befund und dem strikten Einhalten der Regeln hatte ich nach ca. 3 Wochen wieder eine normale Haut und keinerlei Symptome mehr und dies ohne Cortison oder eine andere medikamentöse Behandlung. In einem Satz:*

*Heilung durch Weglassen von bestimmten Nahrungsmitteln. Mein damaliger Arzt war dann bei der Haut-Kontrolle über das sehr gute Ergebnis stark verblüfft und meinte, dass er sich dieses Ergebnis ohne Cortison-Gaben medizinisch nicht erklären könne, denn auch mein Blutbild bestätigte schliesslich, dass ohne Cortison keine Verbesserung zu erwarten sei. Ich bin Julia für diesen Heilerfolg ohne Medikamente sehr dankbar. Julia verfügt über ein grossartiges und breitgefächertes Wissen, dass ich sehr gerne und wärmstens weiterempfehle. Summa: "Wer heilt hat recht." – Hippokrates. (Unabhängig davon, ob man Mediziner:in ist oder nicht.)*

**Nun freue ich mich sehr auf unseren Talk.**



## Interview

### Lars Rominger:

Hast Du Dich heute schon um den Zustand der Welt gesorgt?

### Julia Hassler-Koch:

Ja, denn ich bin meinem Herzen gefolgt.

### Lars Rominger:

Dein Alltag ist sehr ausgefüllt, teilweise auch hektisch und es bleibt nicht viel Freizeit übrig, trotzdem wirkst Du nie gestresst. Auf was führst Du Deine innere Gelassenheit und Frieden zurück?

### Julia Hassler-Koch:

Dies stimmt so nicht ganz. Ich bin durchaus auch mal gestresst. Durch z.B. Reflexion gelingt es jedoch in der Regel, die dahinterliegenden "Trigger" als Geschenk zu erkennen, denn die Stress-Momente fördern und entwickeln grundsätzlich auch das Bewusstsein und verhilft so zu noch mehr Gelassenheit. Ein weiterer sehr wichtiger positiver Aspekt ist, dass dadurch das eigene "Dasein" viel bewusster wahrgenommen werden kann.

### Lars Rominger:

Was war Dein bisher größter «Heilungserfolg»?

### Julia Hassler-Koch:

Ich bin nicht "scharenweise", sondern mit wenigen Menschen auf dem "Heilungsweg".

Mit den Menschen, die ich diesen Weg beschreiten durfte, gab es sehr individuelle und wunderbare Erfolge.

### Lars Rominger:

Welche Lebensphilosophie, vielleicht auch Religion hat aus Deiner Sicht den größten praktischen Nutzen in allen Lebenslagen?

### Julia Hassler-Koch:

Zu erkennen und verstehen, auf welcher Bewusstseinsstufe ich mich aktuell befinde und agiere.

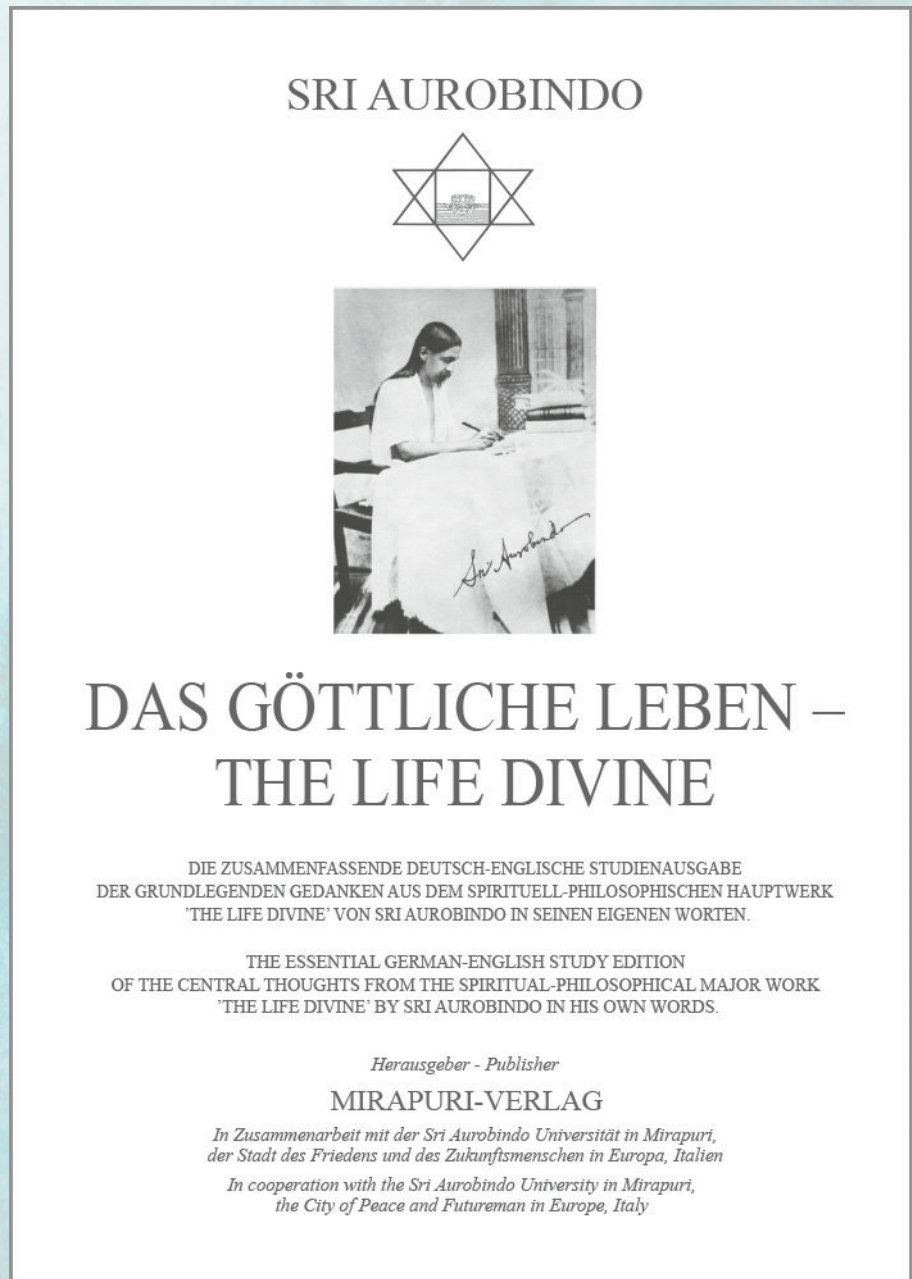
### Lars Rominger:

Welches Buch liest Du momentan?

### Beschreibung:

„Alles Leben ist Yoga“, ist einer der zentralen Sätze Sri Aurobindos.

Demnach tangieren seine Aussagen, die in den Briefen an seine Schüler:innen zu finden sind, alle Bereiche des Lebens.



**Abb.: Das göttliche Leben – The life divine von Sri Aurobindo**

### Julia Hassler-Koch:

**Titel: Das Göttliche Leben – The Divine Life**

Autor: Sri Aurobindo

Buch: Hardcover

Seitenzahl: 508

Ausgabe: 2017

Verlag: Mirapuri

ISBN: 978-3-86710-168-4

Seine literarischen Werke zerfallen in die nachfolgenden vier großen Bereiche:

- Yoga und Philosophie,
- Indische Literatur,
- Literatur, Kunst, Kultur, Erziehung usw.
- Soziale und politische Themen.



Als seine persönliche Aufgabe sah er es an, eine bisher „verschlossene Tür zu öffnen“ und ein Bewusstsein in der Natur der Erde erfahrbar zu machen, welches er das Supramentale Bewusstsein nannte.

**Anmerkung:**

Von Julia's Ausführungen derart inspiriert und fasziniert, hat sich Lars sofort ein 146 Seiten schlänkeres Buch von Sri Aurobindo organisiert:

**Titel: Das Ideal einer geeinten Menschheit**

Autor: Sri Aurobindo  
Buch: Kunststoff-Einband  
Erscheinungsdatum: 10.08.2000  
Verlag: Aquamarin- Verlag GmbH  
Seitenzahl: 362  
Auflage: 3. unveränd. Auflage  
Sprache: Deutsch  
ISBN: 978-3-89427-713-0

**Beschreibung:**

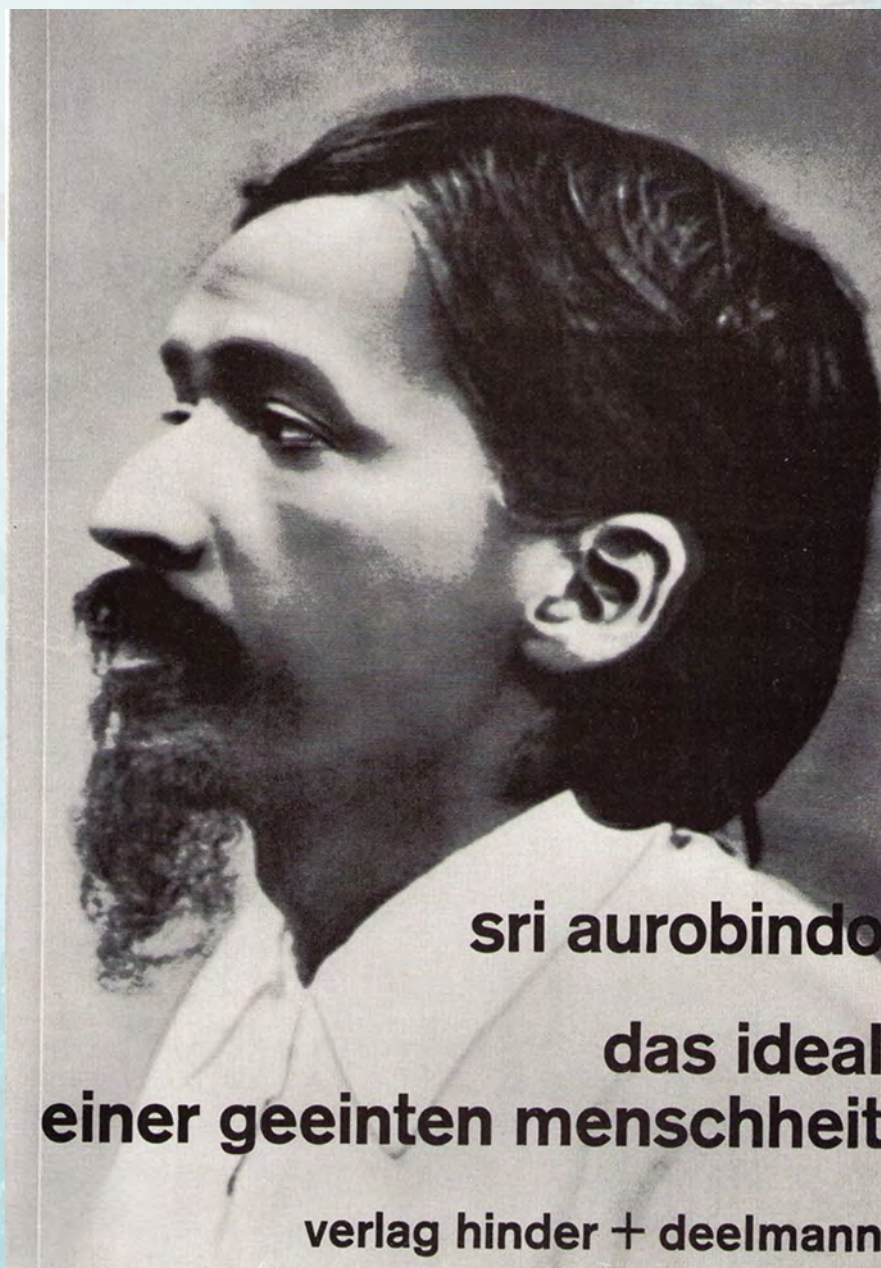
Ein Buch von großer Bedeutung für die gegenwärtige Zeit, die unter Nationalismus und Egoismus leidet wie selten zuvor. Wer sein Bewusstsein auf geistige Werte ausrichtet und einen spirituellen Pfad beschreitet, der wird alle diese „ismen“ überwinden und innerlich erkennen: Alle Menschen sind eins! Aurobindo verkündet diese Botschaft mit bestechender Klarheit aus seiner inneren Verwirklichung heraus!

**Anmerkung:**

Das Buch hat mir so gut gefallen, dass ich es empfohlen habe. Im nachfolgenden Link geht es zur Buchempfehlung.

Buchempfehlung

["Buchempfehlung: Das Ideal einer geeinten Menschheit"](#) von Sri Aurobindo



**Abb.: Das Ideal einer geeinten Menschheit von Sri Aurobindo**

**Lars Rominger:**

Welche Frage würde bei eindeutiger und zweifelsfreier Beantwortung sehr viel Erkenntnis bringen?

**Julia Hassler-Koch:**

Wie funktioniert das Bewusstsein einer einzelnen Zelle?

**Lars Rominger:**

Welches Zitat möchtest Du uns auf den Weg geben?

**Julia Hassler-Koch:**

Wenn ich loslasse, was ich bin, werde ich, was ich sein könnte.

Wenn ich loslasse, was ich habe, bekomme ich was ich brauche.

(Lao-Tse)

Herzlichen Dank für das inspirierende und höchst lehrreiche Gespräch!

Lars Rominger im Mai 2023



«Dies stimmt so nicht ganz. Ich bin auch mal gestresst. Durch z.B. Reflexion gelingt es jedoch, in der Regel, die dahinterliegenden "Trigger" als Geschenk zu erkennen, denn die Stress-Momente fördern und entwickeln grundsätzlich auch das Bewusstsein und verhilft so zu noch mehr Gelassenheit. Ein weiterer sehr wichtiger positiver Aspekt ist, dass dadurch das eigene "Dasein" viel bewusster wahrgenommen werden kann.»

*Julia Hassler-Koch auf die Frage hin: Dein Alltag ist sehr ausgefüllt, teilweise auch hektisch und es bleibt nicht viel Freizeit übrig, trotzdem wirkst Du nie gestresst. Auf was führst Du Deine innere Gelassenheit und Frieden zurück?*

***Abb.: Im Talk mit der vielseitig begabten und inspirierenden Julia Hassler-Koch!***

***Julia's Wissen ist riesig, so dass ich bei jedem Gespräch mit ihr mit vielen neuen Erkenntnissen beschenkt werde.***

